

Η Εθνική Δράση κατά της Παχυσαρκίας – Εργαλειοθήκες «Τροφή για δράση»

Αίθουσα «Αρχιεπισκόπου Σπυριδωνος», Ζωσιμαία Παιδαγωγική Ακαδημία

29 Οκτωβρίου 2025, Ώρα: 18.00

Κύκλος εισηγήσεων

Προεδρείο: Ζαγοριανάκου Ν., Νάκου Α., Μπέση Μ.

Πρόγραμμα «Τροφή για Δράση»

Δερδεμέζης Χ.

«Παρεμβάσεις κατά της παιδικής παχυσαρκίας στο σχολικό περιβάλλον: Είναι αποτελεσματικές; - Ματιά στον κόσμο»

Ντζάνη Ε.

«Παιδική παχυσαρκία: Γιατί πρέπει να δράσουμε;»

Σέρμπης Α.

«Καταπολεμώντας την παιδική παχυσαρκία: Η δύναμη των αλλαγών»

Δερδεμέζης Χ.

«Βασικές αρχές και στρατηγικές αποτελεσματικών προγραμμάτων προαγωγής υγείας»

Κούτρας Β.

«Σχολεία-κόμβοι υγείας UNICEF – Πλαίσιο δράσης»

Βέργου Β., Ζάρρα-Φλούδα Μ., Τσιούρη Μ.

Περιήγηση στις Εργαλειοθήκες: Περιγραφή, σχολιασμός και κριτική αποτίμηση

Προεδρείο: Μπέση Μ., Βέργου Β., Ζάρρα-Φλούδα Μ., Τσιούρη Μ.

Εισηγητής: Δερδεμέζης Χ.

Ανοιχτή Συζήτηση με το Κοινό

Ομιλητές - Πρόεδροι

Βέργου Βασιλική, Διευθύντρια, 2^ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων

Δερδεμέζης Χρήστος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ζαγοριανάκου Νεκταρία, Επίκουρη Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας,
Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ζάρρα-Φλούδα Μαρία, Διευθύντρια, 1^ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων

Κούτρας Βασίλειος, Καθηγητής Αγωγής Υγείας, Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών,
Πανεπιστήμιο, Ιωαννίνων

Μπέση Μαρίνα, Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης Ηπείρου

Νάκου Αγνή, Αναπληρώτρια Περιφερειάρχης Ηπείρου

Ντζάνη Ευαγγελία, Καθηγήτρια Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Πρόσεδρη Καθηγήτρια Πολιτικών Υγείας, Πανεπιστήμιο Brown, ΗΠΑ

Σέρμπης Αναστάσιος, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδοενδοκρινολογίας, Τμήμα
Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Τσιούρη Μίνα, Διευθύντρια, Γυμνάσιο Περάματος