

Καρδιακή Ανεπάρκεια (ΚΑ)

Στην Ευρώπη **14 εκατομμύρια άτομα** πάσχουν από ΚΑ, με **3.6 εκατομμύρια νέες διαγνώσεις** κάθε χρόνο

Η ΚΑ είναι ένα συχνό **κλινικό σύνδρομο** που αποτελεί ουσιαστικά την τελική κατάληξη των περισσότερων καρδιακών παθήσεων. Χαρακτηρίζεται από αδυναμία της καρδιάς να ικανοποιήσει αποτελεσματικά τις ανάγκες του οργανισμού σε αίμα και οξυγόνο, με αποτέλεσμα την κατακράτηση υγρών στους πνεύμονες και άλλους ιστούς του σώματος

Η πιο συχνή αιτία ΚΑ είναι η στεφανιαία νόσος. Άλλες αιτίες είναι δομικές παθήσεις της καρδιάς (βαλβιδοπάθειες, μυοκαρδιοπάθειες), οι φλεγμονές του μυοκαρδίου, τοξικά αίτια (αλκοόλ, φάρμακα), η αρτηριακή υπέρταση και οι αρρυθμίες.

Συνδέεται με **δυσμενή πρόγνωση** και **υψηλή θνητότητα**. Χαρακτηρίζεται από **πολύ μεγάλο αριθμό νοσηλειών**.

Η ΚΑ αντιπροσωπεύει το 1-3% των παγκόσμιων δαπανών για την υγεία (~ 100 δις €/ έτος)



Τα πιο συχνά **συμπτώματα** της ΚΑ είναι

1. η **δύσπνοια** στην προσπάθεια (π.χ. περπάτημα, καθημερινές δουλειές) ή ακόμα και στην ηρεμία (κύρια όταν ξαπλώνει)
2. εύκολη **κόπωση** και
3. τα **οιδήματα** στα πόδια αλλά και στην κοιλιά (ασκίτης).

Άνθρωποι άνω των 40 ετών έχουν **1 στις 5 πιθανότητες να αναπτύξουν την πάθηση αυτή στη ζωή τους**.

Η ΚΑ αυξάνεται με τη γήρανση και επηρεάζει περισσότερους από το 10% και το 30% των ανθρώπων ηλικίας >70 και 85 ετών, αντιστοίχα. Ευθύνεται για τις περισσότερες εισαγωγές ασθενών >65 ετών στο νοσοκομείο.

Πρόληψη ΚΑ



Άσκηση-Βάδιση



Αποφυγή Αλκοόλ & Καπνίσματος



Υγιεινή Διατροφή & Απώλεια βάρους



Προληπτικός έλεγχος

Θεραπεία ΚΑ

Διεπιστημονική ομάδα-Ολιστική προσέγγιση



Φάρμακα



Συσκευές Ρυθμού



Διαδερμική ή Χειρουργική παρέμβαση



Αλλαγή Τρόπου Ζωής



Τακτικές Επισκέψεις στον Ιατρό τους

Μεγαλύτερη επιβίωση, Αποφυγή και Μείωση νοσηλειών
Μείωση συμπτωμάτων, Καλύτερη ποιότητα ζωής

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια μπορεί να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί

**ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΤΗ ΓΙΑ ΝΑ
ΣΕ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙ**



ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ

**ΜΑΘΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ**

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΛΑΒΕΙΣ**

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΗΝ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙΣ**

Οι τοπικές προσπάθειες για τους Ασθενείς με Καρδιακή Ανεπάρκεια στο ΠΓΝ Ιωαννίνων

- Στο ΠΓΝ Ιωαννίνων λειτουργεί, ήδη από το 2014, από τη Β' Καρδιολογική Κλινική το πρώτο οργανωμένο Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας (ΚΑ), μοναδικό στη Βορειοδυτική & Δυτική Ελλάδα, με σκοπό την ολοκληρωμένη διαχείριση της νόσου. Το Ιατρείο παρακολουθεί πλέον πάνω από 500 ασθενείς.
- Οι ασθενείς με χρόνια ΚΑ συχνά χρειάζονται στενή παρακολούθηση και εξειδικευμένη φροντίδα και για το λόγο αυτό δεν μπορούν να μεταφερθούν σε άλλες δομές Υγείας. Για τη διευκόλυνσή τους, όσοι από τους ασθενείς είναι σε καλύτερη κατάσταση παρακολουθούνται από το Ιατρείο σε συνεργασία με άλλους φορείς όπως ιδιώτες ιατροί, γενικοί ιατροί (σε Αγροτικά Ιατρεία ή Κέντρα Υγείας), καρδιολόγοι σε περιφερειακά Νοσοκομεία της περιοχής, με τους οποίους έχουμε σχηματίσει ένα τοπικό Δίκτυο Καρδιακής Ανεπάρκειας. Οι ιατροί που συμμετέχουν στο Δίκτυο επικοινωνούν με το Ιατρείο στο 2651099847 και στο heartfailure.uhi@gmail.com
- Στα πλαίσια της Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, λειτουργούν ειδικά ιατρεία που στοχεύουν στην παροχή εξειδικευμένων και εξατομικευμένων υπηρεσιών φροντίδας:
 - Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας
 - Ιατρείο Βηματοδοτών – Συσκευών Ρυθμού και Αρρυθμιών
 - Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας- Καρδιοαναπνευστικής κόπωσης
 - Εργαστήριο Υπερήχων Καρδιάς Καρδιακής Ανεπάρκειας & Βαλβιδοπαθειών
 - Ιατρείο Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Παθήσεων- Μυοκαρδιοπαθειών
 - Ιατρείο Σοβαρής Καρδιακής Ανεπάρκειας & Πνευμονικής ΥπέρτασηςΟι ασθενείς μπορούν να κλείσουν ραντεβού στα τηλέφωνα 2651099504/99505/99847.
- Η Μονάδα ΚΑ συνεργάζεται με το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο που είναι και το μοναδικό Κέντρο Μεταμοσχεύσεων Καρδιάς στη χώρα μας.
- Υπολογίζεται ότι πάνω από το 50% περίπου των ασθενών που νοσηλεύονται στη Β' Καρδιολογική κλινική πάσχουν από ΚΑ αυξάνοντας δραματικά τις ανάγκες για καρδιολογικές κλίνες.

Για περισσότερες πληροφορίες για τη λειτουργία του Ιατρείου και της Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Β' Καρδιολογικής Κλινικής <http://www.bcardio.gr/index.php/el/>

