



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.
εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας – Εργαλειοθήκες «Τροφή για δράση»

Μέγαρο Εταιρείας Ηπειρωτικών Μελετών, Ιωάννινα

6 Μαΐου 2025, Ώρα: 18.00-21.00

18:00 - 18:15 Χαιρετισμοί

18:15 - 19:30: Κύκλος εισηγήσεων

Προεδρείο: Μαρκούλα Σ. , Ζάραγκας Χ. , Μπέση Μ.

«Παιδική παχυσαρκία: μπορούμε να την προλάβουμε;"

Σέρμπης Α.

«Καταπολεμώντας την παιδική παχυσαρκία: Η δύναμη της ισορροπημένης διατροφής»

Δερδεμέζης Χ.

«Ο ρόλος των γονιών στη διατροφή των παιδιών τους»

Κούτρας Β.

«Παρεμβάσεις κατά της παιδικής παχυσαρκίας στο οικογενειακό περιβάλλον: Είναι αποτελεσματικές; - Ματιά στον κόσμο»

Ντζάνη Ε.

19:30 - 20:30 Περιήγηση στις Εργαλειοθήκες: περιγραφή, σχολιασμός και κριτική αποτίμηση

Προεδρείο: Κούτρας Β. , Βέρμπε Λ. , Κώτσης Κ. , Αγγελόπουλος Π.

Εισηγητές : Δερδεμέζης Χ. , Ζερβού Ε. , Παπασταματοπούλου Ε. , Σακελλαροπούλου Ε. , Χουλιάρη Ξ. , Κεχαγιά Β. , Δημολιάτης Γ.

20:30 Δεξίωση

Αγγελόπουλος Πέτρος, Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων

Βέρμπη Λούλα, Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Ιωαννιτών, Παιδίατρος, (ΑΜΕΑ)

Δερδεμέζης Χρήστος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Δημολιάτης Γιάννης, Αν. Καθηγητής Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ζάραγκας Χαρίλαος, Αν. Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Νηπιαγωγών, Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων

Ζερβού Έλενα, Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων, Λύκειο «Ζωσιμαίας Σχολής»

Κεχαγιά Βασιλική, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Άρτας

Κούτρας Βασίλειος, Καθηγητής Αγωγής Υγείας, Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών,
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κώτσης Κωνσταντίνος, Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων

Μαρκούλα Σοφία, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Δημόσιας Υγείας και Τρίτης Ηλικίας,
Επικ. Καθηγήτρια Νευρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μπέση Μαρίνα, Αν. Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης Ηπείρου

Ντζάνη Ευαγγελία, Καθηγήτρια Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Πρόεδρος Καθηγήτρια Πολιτικών Υγείας, Πανεπιστήμιο Brown,

Παπασταματοπούλου Έλενα, Παραολυμπιονίκης Τάε-κβον-ντο, Φοιτήτρια Ιατρικής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Σακελλαροπούλου Ευδοξία, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Ηπείρου

Σέρμπης Αναστάσιος, Επικ. Καθηγητής Παιδιατρικής- Παιδοενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Χουλιάρα Ξανθή, Αν. Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων,
Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης ΠΕ Κέρκυρας